



การปรับตัวในการดำเนินชีวิตของนักศึกษาชาติพันธุ์  
สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่

ผู้วิจัย

ศิริพร	สัตยานุรักษ์
จารุวัฒน์	สัตยานุรักษ์
ณัฐพล	นันทภาณุวัฒน์

สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่

2560

ชื่อเรื่อง                                  การปรับตัวในการดำเนินชีวิตของนักศึกษากลุ่มชาติพันธุ์  
สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่  
ชื่อผู้วิจัย                                จารุวัฒน์ สัตยานุรักษ์ ศิริพร สัตยานุรักษ์ และณัฐพล นันทภาณูวัฒน์  
ปีการศึกษา                                 2560

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการปรับตัวในการดำเนินชีวิตของนักศึกษากลุ่มชาติพันธุ์ ระหว่างการศึกษาในสถาบันการพลศึกษาวิทยาเขตเชียงใหม่ 2) ศึกษาวิธีการปรับในการดำเนินชีวิตของนักศึกษากลุ่มชาติพันธุ์ ระหว่างการศึกษาในสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ 3) นำข้อเสนอแนะ เป็นแนวทางในการบริหารจัดการศึกษาและให้ความช่วยเหลือแก่นักศึกษากลุ่มชาติพันธุ์

การวิจัยในครั้งนี้ เป็นการวิจัยแบบผสมผสานระหว่าง การศึกษาเชิงปริมาณและการศึกษาเชิงคุณภาพ ในการศึกษาเชิงปริมาณ ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามในการศึกษาความคิดเห็นของนักศึกษากลุ่มชาติพันธุ์ ส่วนการศึกษาเชิงคุณภาพ ผู้วิจัยใช้การสัมภาษณ์เชิงลึกจาก ตัวแทนนักศึกษากลุ่มชาติพันธุ์

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย เป็นนักศึกษากลุ่มชาติพันธุ์ ที่กำลังศึกษาใน สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ทุกชั้นปีใน 3 คณะวิชา จำนวน 7 คนเฝ้า ตามวิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างของ ทาโร่ ยามานะ (Taro Yamane) ด้วยระดับความเชื่อมั่น 95% ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 148 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ ด้วยความตรงเชิงเนื้อหา เท่ากับ 1.00 และค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.951 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์เนื้อหา

### ผลการวิจัยพบว่า

ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาในการปรับตัวของนักศึกษากลุ่มชาติพันธุ์ระหว่างการศึกษาในสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ จำนวน 7 ด้าน ประกอบด้วย ด้านการเรียน ด้านมนุษยสัมพันธ์ ด้านขนบธรรมเนียมประเพณี ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านภาษาและการสื่อสาร ด้านบุคลิกภาพ และด้านเศรษฐกิจ พบว่าในภาพรวมเป็นปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่าปัญหาด้านเศรษฐกิจ เป็นปัญหาสูงสุด รองลงมา เป็นปัญหาด้านการเรียน วิธีการปรับตัวในการแก้ปัญหา นักศึกษาจะใช้วิธีแก้ปัญหาโดยตรง พยายามที่จะเรียนรู้กับปัญหาแล้วหาวิธีแก้ไข มีการปรับตนเอง ยอมรับตนเองในความเป็นชาติพันธุ์ เตรียมพร้อมที่จะปรับตัวในสังคมใหม่ สร้างความอดทนที่จะเผชิญกับปัญหาและภาวะเครียด มีการเรียนรู้สิ่งต่างๆ จากคนรอบตัว อาศัยการสังเกต การเลียนแบบ และการสอบถามโดยตรงจากเพื่อนนักศึกษาและรุ่นพี่ที่เป็นกลุ่มชาติพันธุ์และไม่ใช่กลุ่มชาติพันธุ์ การปรึกษาอาจารย์ รวมทั้งการหารายได้ระหว่างเรียนเพื่อแก้ปัญหาด้านค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการเรียน