



การศึกษาพฤติกรรมการใช้หน้าจอโทรศัพท์มือถือของนักศึกษา
สถาบันการศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่

ผู้วิจัย

ศิริพร สัตยานุรักษ์

จารุวัฒน์ สัตยานุรักษ์

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

2562

ชื่อเรื่อง พฤติกรรมการใช้หน้าจอโทรศัพท์มือถือ ของนักศึกษาสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่
 ชื่อผู้วิจัย ศิริพร สัตยานุรักษ์และ จารุวัฒน์ สัตยานุรักษ์
 ปีการศึกษา 2562

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาพฤติกรรมการใช้หน้าจอโทรศัพท์มือถือและศึกษาผลกระทบ จากพฤติกรรมการใช้หน้าจอโทรศัพท์มือถือของนักศึกษา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ เป็นการวิจัย แบบผสมผสานระหว่างการศึกษาเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย เป็นนักศึกษาของ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ในทุกชั้นปี ด้วยวิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างของ ทาโร่ ยามาเน่ ที่ระดับความ เชื่อมั่น 95% ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 305 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ ด้วยความตรงเชิงเนื้อหาของข้อคำถามอยู่ในช่วงคะแนนระหว่าง 0.67 - 1.00 และมีค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.971 สถิติที่ใช้การวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการวิจัยพบว่า

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาชาย พบว่า มีโทรศัพท์มือถือซึ่งเป็นของตนเอง จำนวน 1 เครื่อง มีพฤติกรรมในการใช้โทรศัพท์มือถือ ตั้งแต่ช่วงเวลาดึนนอนจนถึงก่อนเข้านอน ในการมาเรียนจะใช้เวลาในช่วง พักระหว่างชั่วโมงเรียนและช่วงพักเที่ยง สถานที่ใช้เป็นประจำ คือ ที่หอพักโดยใช้เป็นเวลานาน 5-6 ชั่วโมงต่อ วัน มีการแอบใช้โทรศัพท์มือถือระหว่างอาจารย์สอนในชั่วโมงเรียนเสมอ สาเหตุที่ใช้เนื่องจากเพื่อนติดต่อเข้ามา ในไลน์ เฟซบุ๊ก อินสตาแกรม นักศึกษาต้องพกมือถือติดตัวตลอดเวลาและถือว่าโทรศัพท์มือถือมีความสำคัญกับ การดำเนินชีวิต

พฤติกรรมการใช้โทรศัพท์มือถือในด้านการเรียน ด้านความบันเทิง ด้านธุรกรรมและในด้านอื่น ๆ ในภาพรวมพบว่า มีการใช้อยู่ในระดับมาก โดยด้านการเรียนจะใช้เวลาที่สุด ในการติดต่ออาจารย์ ติดต่อเพื่อนใน การทำงานที่ได้รับมอบหมาย และการส่งถ่ายข้อมูลระหว่างเรียน ด้านความบันเทิง จะใช้เวลาที่สุด ในการดูหนัง ฟังเพลง ทวิตออนไลน์ แพชั่น กีฬา ด้านการทำธุรกรรม จะใช้เวลาที่สุด ในการโอนเงินค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ผ่านทาง แอปพลิเคชันธนาคาร และในด้านอื่น ๆ จะใช้เวลาที่สุดในการติดต่อทางบ้าน

ผลกระทบในการใช้โทรศัพท์มือถือ พบว่ามีอาการทางกายหลังจากการใช้โทรศัพท์มือถือเป็น เวลานาน ได้แก่ อาการตาพร่ามัว ปวดตา แสบตา ตาแห้ง ปวดศีรษะ ง่วงนอน มีอาการเมื่อยล้าที่มือ แขน และ ปวดไหล่ ส่วนผลกระทบด้านการเรียนพบว่า นักศึกษามีสมาธิในการเรียนลดลง ไม่เข้าใจในเนื้อหาในวิชาที่เรียน เนื่องจากแอบใช้มือถือในห้องเรียนที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเรียนการสอน รวมทั้งไม่สามารถแบ่งเวลาในการใช้ โทรศัพท์มือถือได้อย่างเหมาะสม