



มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)  
ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติวิทยาเขตเชียงใหม่  
ปีการศึกษา 2563

## มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

ปีการศึกษา 2563

---

### 1. ความสำคัญของปัญหา

การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ส่งผลกระทบต่อระบบการศึกษาเป็นอย่างมาก ตั้งแต่เชื้อไวรัสเริ่มระบาดในประเทศจีน เมื่อปลายปี 2562 จนถึงปัจจุบัน องค์การยูเนสโก (UNESCO) รายงานว่าทุกประเทศทั่วโลกประกาศปิดสถานศึกษาทั่วประเทศ มีผู้เรียนได้รับผลกระทบกว่า 1.5 พันล้านคน (มากกว่าร้อยละ 90 ของผู้เรียนทั้งหมด) สำหรับประเทศไทยสถานการณ์การระบาดเกิดขึ้นในช่วงการจัดการเรียนการสอนภาคปลาย ปีการศึกษา 2562 ในช่วงต้นเดือนเมษายน 2563 สถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด-19 (Coronavirus Disease 2019) COVID-19 มีแนวโน้มที่จะเกิดการระบาดรุนแรงในวงกว้างขึ้นและยาวนาน มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ จึงมีประกาศเรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้หน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติถือปฏิบัติและดำเนินการปรับปรุงแบบการสอนได้ตามความเหมาะสม ในการประชุมผู้บริหารมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 3/2563 มีมติให้เลื่อนการเปิดเรียนในภาคต้น ปีการศึกษา 2563 จากวันที่ 1 มิถุนายน 2563 เป็นวันที่ 3 สิงหาคม 2563 โดยจัดให้มีการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินเนื่องจากการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และถึงแม้ว่าปัจจุบันสถานการณ์การแพร่ระบาดในประเทศไทยจะลดความรุนแรงลง พบเพียงผู้ติดเชื้อที่มาจากพื้นที่เสี่ยงและค่อยๆ ลดระดับความเข้มข้นของมาตรการควบคุมและป้องกันโรค แต่ก็ยังไม่สามารถนิ่งนอนใจได้ ทุกหน่วยงานจึงมีความจำเป็นต้องมีมาตรการการดำเนินงานเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดภายใต้สถานการณ์ดังกล่าว โดยเฉพาะสถานศึกษาซึ่งเป็นสถานที่ ที่มีการรวมตัวกันของนักศึกษาจากต่างถิ่น และอาจมีกิจกรรมที่มีการรวมตัวของคนจำนวนมาก

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่ จัดการศึกษาระดับอุดมศึกษา มีจำนวนนักศึกษาระดับปริญญาตรี ปริญญาโท และระดับปริญญาเอก รวมทั้งสิ้น 1,260 คน สภาพการดำเนินชีวิตของนักศึกษาบางส่วนพักอาศัยในหอพักนักกีฬา ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่ บางส่วนอาศัยอยู่หอพักเอกชนในจังหวัดเชียงใหม่ และบางส่วนอาศัยอยู่ตามบ้านพักอาศัย และนอกจากนี้ยังมีบุคคลภายนอกมาใช้บริการด้านการออกกำลังกายอยู่เสมอ อีกทั้งจังหวัดเชียงใหม่เสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อเนื่องจากเป็นจังหวัดท่องเที่ยวที่สำคัญ และมีปริมาณคนเดินทางเข้าออกเป็นจำนวนมาก

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่ ได้ถือปฏิบัติตามข้อกำหนดและมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด การจัดระเบียบและระบบต่าง ๆ รวมทั้ง คำแนะนำของทางราชการอย่างเคร่งครัด จึงได้จัดทำมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) โดยรวบรวมข้อมูลจาก แนวทางปฏิบัติ สำหรับสถานศึกษาเพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 (COVID-19) และมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ของ โรงเรียนกีฬา มาปรับใช้ให้เหมาะสมกับบริบทของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่ เพื่อเป็นการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดซ้ำของโรค สอดคล้องกับการ ใช้ชีวิตแบบฐานชีวิตใหม่ (New normal) เพื่อความปลอดภัยของนักศึกษา บุคลากร และผู้มาใช้บริการ สอดคล้องกับคำขวัญของมหาวิทยาลัยคือ “วิทยาเขตแห่งรอยยิ้มและ ความสุข”

## มาตรการสำคัญที่ใช้ในการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019

- 1. มาตรการคัดกรองเบื้องต้น** การตรวจวัดไข้ มีจุดคัดกรองอุณหภูมิ การให้คำแนะนำทั้งบุคลากรภายในและบุคลากรภายนอกที่เข้ามาติดต่อกัน การใช้หน้ากากอนามัย
- 2. มาตรการด้านสังคม** การรักษาระยะห่างทางสังคม (Social distancing) อยู่ห่างจากผู้อื่น 1 – 2 เมตร ใช้ภาชนะแยกส่วนตัว ไม่ไปพื้นที่เสี่ยง การกักกันตัวเอง (Self-isolation) และการกักกันโรค (Quarantine) ทั้งการกักกันในระดับท้องถิ่นและระดับประเทศ เพื่อป้องกันผู้ป่วยหรือกลุ่มเสี่ยงที่เคยใกล้ชิดกับบุคคลเหล่านั้นไปแพร่เชื้อแก่ผู้อื่นต่อ ประชาสัมพันธ์และสร้างการรับรู้ข่าวสาร การเฝ้าระวัง การดูแลตนเอง
- 3. มาตรการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม** การล้างมือด้วยสบู่และน้ำทุก 3 ชั่วโมง การทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ การใช้หน้ากากอนามัย การไม่ใช้ของร่วมกับผู้อื่น การปฏิบัติตามคู่มือของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- 4. มาตรการด้านสุขลักษณะ สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก** จัดเตรียมสถานที่ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ ห้องประชุม ห้องทำกิจกรรม ห้องดนตรี ห้องนั่งพัก ห้องสุขา พื้นที่โล่ง ลานกิจกรรม สนามกีฬา ลิฟท์ บันได โรงอาหาร หอพัก ให้มีระบบระบายอากาศถ่ายเทได้สะดวก การทำความสะอาดพื้นที่ต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ การทำความสะอาดอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ในห้องปฏิบัติการ ทำความสะอาดอาคารเรียน อาคารอื่น ๆ รวมถึงอุปกรณ์ภายในตัวอาคารหอพักนักศึกษา เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได สวิตช์ไฟ และปุ่มกดลิฟต์ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคทุก 2 ชั่วโมง ลดความแออัดของการอยู่รวมกัน ตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข
- 5. มาตรการด้านการติดตามดูแลผู้มีความเสี่ยงจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019** จัดทำระบบติดตามดูแลผู้มีความเสี่ยง เช่น อาจารย์และนักศึกษาระหว่างที่อยู่ที่พักหรือกลับภูมิลำเนา นักศึกษา บุคลากรแลกเปลี่ยน  
ที่มา: สถาบันอุดมศึกษา 4 เครือข่ายที่ประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทย, 1 พค 2563

## 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่ สังกัดมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ มีมาตรการรองรับการจัดการเรียนการสอนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้เป็นมาตรฐานเดียวกัน
- 2.2 เพื่อกำหนดแนวปฏิบัติในการเตรียมการจัดการเรียนการสอนและการดำเนินงานในด้านอื่น ๆ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่ สังกัดมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง การคัดกรองนักศึกษา (ก่อนเข้ามหาวิทยาลัย)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การดำเนินการเกี่ยวกับหนังสือรับรองการคัดกรองไวรัสโคโรนา 2019 ก่อนเข้ามหาวิทยาลัย	13 ก.ค. – 2 ส.ค. 63  13-31 ก.ค. 63  13-31 ก.ค. 63	1. จัดทำประวัตินักศึกษา ที่อยู่ปัจจุบัน ข้อมูลผู้ร่วมอาศัย ความเจ็บป่วย โรคประจำตัวและการมีโอกาสสัมผัสผู้ติดเชื้อโควิด-19 หรือโรคติดต่ออื่น ๆ หรือการเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยงภายใน 14 วัน ก่อนวันเปิด (เอกสารหมายเลข 1) ให้ นักศึกษากรอกข้อมูลใน google form และส่งกลับข้อมูลไปยังอาจารย์ที่ปรึกษาประจำชั้นปีเพื่อใช้ในการดูแลนักศึกษา เมื่อเกิดความเจ็บป่วย โดยมีการเก็บข้อมูลในช่วงเปิดเรียน ครั้งแรก และให้นักศึกษาทำแบบคัดกรองความเสี่ยงการติดเชื้อโควิด-19 ทุกเดือน 2. กรณีที่นักศึกษาที่พักในหอพักนักกีฬาให้นักศึกษา ไปติดต่อประสานงานหน่วยงานสาธารณสุขใกล้บ้านเพื่อขอหนังสือรับรองการคัดกรองไวรัสโคโรนา 2019 (เอกสารหมายเลข 2) และให้นักศึกษา เขียนบันทึกการเดินทาง (Time Line) ก่อนเข้ามหาวิทยาลัย 14 วัน (เอกสารหมายเลข 3) เมื่อเข้าหอพักให้กรอกรายละเอียดในแบบบันทึกการเดินทางของนักศึกษา (เอกสารหมายเลข 4) และกำหนดให้นักศึกษาเข้าหอพักนักกีฬาเสร็จสิ้นก่อนเปิดภาคเรียน 3. นักศึกษาส่งหนังสือ (เอกสารหมายเลข 2 - 4) ณ วันรายงานตัวเข้าหอพักนักกีฬา	- ฝ่ายกิจการนักศึกษา - อาจารย์ผู้ควบคุมหอพักนักกีฬา - ผู้ปกครอง - นักศึกษา - ผู้ฝึกสอนกีฬา - อาจารย์ที่ปรึกษา	1. นักศึกษาควรกักตนเองที่บ้านเป็นเวลาอย่างน้อย 14 วัน ก่อนมารายงานตัวเข้ามหาวิทยาลัย

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		13-31 ก.ค. 63 13-31 ก.ค. 63	4. อาจารย์ผู้ควบคุมหอพักนักศึกษา ให้ความรู้ ข้อปฏิบัติตามหลัก NEW NORMAL แก่นักศึกษา 5. ตรวจวัดอุณหภูมิ ล้างมือด้วยเจล		



มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่  
แบบบันทึกข้อมูลสุขภาพสำหรับการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19

ชื่อ  สกุล   
อายุ  ปี เพศ  ชาย  หญิง  
คณะ  สาขา   
ชั้นปี  รหัสนักศึกษา   
เบอร์ติดต่อ   
ที่อยู่ปัจจุบัน (โปรดระบุชื่อหอพัก และเลขห้องให้ชัดเจน)

ผู้ติดต่อฉุกเฉิน  ความสัมพันธ์   
เบอร์ติดต่อฉุกเฉิน   
ท่านเดินทางมาจากจังหวัด   
เข้าพื้นที่ จ.เชียงใหม่ วันที่   พักอาศัยในจังหวัดเชียงใหม่มากกว่า 14 วัน  
โรคประจำตัว  ไม่มีโรคประจำตัว  ความดันโลหิตสูง  เบาหวาน  ไขมันในเลือดสูง  
 โรคหัวใจ  โรคหอบหืด  อื่น ๆ

แบบคัดกรองความเสี่ยงการติดเชื้อโควิด 19

ท่านมีอาการดังต่อไปนี้ อย่างน้อยหนึ่งอาการหรือไม่

ไอ  ใช่  ไม่ใช่ เจ็บคอ  ใช่  ไม่ใช่  
คัดจมูก น้ำมูกไหล  ใช่  ไม่ใช่ หายใจเหนื่อย หายใจลำบาก  ใช่  ไม่ใช่

ท่านรู้สึกมีไข้ หรือ วัดอุณหภูมิร่างกายได้มากกว่า 37.5 องศาเซลเซียส

มี  ไม่มี

ภายใน 14 วันนี้ ท่านมีประวัติดังต่อไปนี้ หรือไม่

- ท่านเดินทางมาจากต่างประเทศ
- ท่านเคยสัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวมาจากประเทศที่มีการระบาด
- ท่านเคยสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยที่ยืนยันการติดเชื้อไวรัสโควิด-19
- ท่านพักอาศัยอยู่ร่วมกับคนใกล้ชิด ที่เดินทางมาจากประเทศที่มีการระบาด
- ไม่มี





## หนังสือรับรองการคัดกรองไวรัสโคโรนา 2019

สำหรับนักศึกษาที่พักในหอพักนักกีฬา มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ;วิทยาเขตเชียงใหม่

เขียนที่.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อรับรองว่า (ชื่อ-สกุล).....

เลขบัตรประจำตัวประชาชน/เลขที่หนังสือเดินทาง.....อายุ.....ปี

สัญชาติ.....อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ซอย..... ถนน.....

แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด .....

มีความจำเป็นต้องเดินทางจากพื้นที่จังหวัด.....ไปยังเขตพื้นที่ อำเภอ.....

จังหวัด.....

เนื่องจากครบกำหนดระยะเวลาที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อสั่งให้บุคคลดังกล่าวถูกแยกกัก/กักกัน/คุมไว้สังเกต และมีความประสงค์จะกลับไปพักอาศัยในมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เหตุจำเป็นอื่น ๆ ระบุ.....  
ซึ่งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ/พนักงานเจ้าหน้าที่/เจ้าหน้าที่ได้พิจารณาความจำเป็นข้างต้น และได้มีการตรวจอาการ/สุขภาพของบุคคลดังกล่าวเบื้องต้นแล้ว ไม่พบว่ามีอาการป่วย จึงเห็นควรอนุญาตให้เดินทางได้

จพต. สังกัด กท/สังกัดสตช./สังกัดมท. เช่น นายอำเภอ  
กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน /สังกัดราชการส่วนท้องถิ่น เช่น  
ข้าราชการในสังกัดอบต. เทศบาล ผู้อำนวยการเขต

ลงชื่อ .....

(.....)

ตำแหน่ง .....

จพต. สังกัดสธ. เช่น จนท. รพ.สต.  
รพ.ชุมชน/ศูนย์/ทั่วไป  
สสอ. สสจ.

ลงชื่อ .....

(.....)

ตำแหน่ง .....

อสม./ผู้ช่วยเจ้าพนักงานเจ้าหน้าที่  
ในพื้นที่ (ถ้ามี)

ลงชื่อ .....

(.....)

ตำแหน่ง .....

ผู้ปกครองนักศึกษา

ลงชื่อ .....

(.....)

ผู้ปกครองนักศึกษา

- เงื่อนไข**
1. หนังสือรับรองฉบับนี้ให้ไว้เพื่อใช้แสดงตัวต่อผู้ที่เกี่ยวข้องว่าคุณคนดังกล่าวได้ปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ที่ให้อยู่ ณ สถานที่ที่กำหนดจนครบกำหนดระยะเวลาแล้วเท่านั้น
  2. หนังสือรับรองฉบับนี้ไม่สามารถนำไปใช้เพื่อยืนยันว่าคุณคนดังกล่าวไม่ติดเชื้อหรือไม่มีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโรคโควิด 19 หรือเพื่อการอื่นใด หลังจากที่บุคคลดังกล่าวมิได้อยู่ภายใต้บังคับตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อแล้ว
  3. เมื่อเดินทางไปถึงเขตพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่แล้ว บุคคลดังกล่าวต้องปฏิบัติตามมาตรการ ตรวจสอบคัดกรอง มาตรการป้องกันโรค หรือมาตรการใด ๆ ที่จังหวัดเชียงใหม่กำหนด





มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง การคัดกรองนักศึกษา (ระหว่างเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายเป็นรายบุคคล หน้าอาคารเฉลิมพระเกียรติฯ และหน้าอาคารมาร์ตินทุกวัน วันละ 2 ครั้ง ดังนี้ - ครั้งที่ 1 เวลา 08.00 น. – 10.00 น. - ครั้งที่ 2 เวลา 12.30 น. – 14.30 น.	- เจ้าหน้าที่คัดกรองฯ	บันทึกในสมุดทุกครั้ง
2	การติดตามกำกับดูแลนักศึกษาทุกวัน	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	ตรวจสอบให้มีการสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา ล้างมือด้วยเจลทุกครั้งเมื่อผ่านจุดให้บริการเจลล้างมือ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลเสมอ	- ผู้บริหาร - อาจารย์ผู้สอน - ผู้ฝึกสอนกีฬา - อาจารย์ที่ปรึกษา	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง ปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ กิจกรรมสานสัมพันธ์น้องพี่นักศึกษาใหม่ และกิจกรรมเตรียมความพร้อมนักศึกษาใหม่ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	เตรียมสถานที่และอุปกรณ์	29-30 ก.ค. 63	<ol style="list-style-type: none"> <li>กำหนดสถานที่ปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ โดยใช้อาคารที่เป็นพื้นที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวก (โดมเหลืองอร่าม)</li> <li>กำหนดจุดคัดกรอง                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- การวัดอุณหภูมิจำนวน 2 จุด เพื่อลดการแออัดในขณะที่รอการวัดอุณหภูมิ</li> <li>- แอลกอฮอล์เจลล้างมือ จำนวน 2 จุด</li> </ul> </li> <li>กำหนดจุดการเข้าคิวจุดคัดกรองเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1.5 เมตร เช่น การเข้าแถว เข้าคิว รวมถึงการจัดเก้าอี้ที่นั่ง</li> <li>จัดโต๊ะลงทะเบียนรายงานตัว จำนวน 6 จุด แยกตามสาขา โดยเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1.5 เมตร</li> <li>จัดสถานที่รับรองผู้ปกครอง โดยใช้พื้นที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวกและเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1.5 เมตร (โดมเหลืองอร่าม)</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กลุ่มกิจการนักศึกษา</li> <li>- งานอาคารและสถานที่</li> </ul>	
2	การเตรียมการก่อนวันปฐมนิเทศ (เฉพาะนักศึกษาที่พักในหอพักนักกีฬา)	17-31 ก.ค. 63  15 ก.ค. 63	<ol style="list-style-type: none"> <li>ตรวจสอบข้อมูลภูมิฐานะของนักศึกษา เพื่อประเมินความเสี่ยงของพื้นที่และแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม เช่น พื้นที่เสี่ยงสูง พื้นที่เสี่ยงกลาง พื้นที่เสี่ยงต่ำ</li> <li>ประสานจังหวัดและสาธารณสุขจังหวัด เพื่อให้ทราบกำหนดการนำนักศึกษาเข้ามารายงานตัวเพื่อเตรียมเปิด</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อาจารย์ผู้ควบคุมหอพักนักกีฬา</li> <li>- งานพยาบาล</li> </ul>	กรณีนักศึกษาเข้าหอพักนักกีฬาเพื่อใช้ควบคุมกรณีนักศึกษาติดเชื้อแล้วสามารถจำกัดผู้ติดเชื้อ

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
			การเรียนการสอน ประจำปีการศึกษา 2563		เฉพาะกลุ่มได้
3	วันปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่	3 ส.ค. 63	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. นักศึกษาและผู้ปกครองเข้าแถวเพื่อผ่านจุดคัดกรอง พร้อมติดสติ๊กเกอร์ โดยแบ่งตามสาขา (ผู้ปกครองเดินทางมาตามความสมัครใจ โดยกำหนดให้ผู้ปกครองเข้ารับฟังการปฐมนิเทศได้ 1 คน ต่อ นักศึกษา 1 คน)</li> <li>2. นักศึกษาและผู้ปกครองนั่งตามจุดที่กำหนด</li> </ol>	- ผู้ปฏิบัติหน้าที่ตามคำสั่งแต่งตั้งผู้ปฏิบัติหน้าที่คัดกรองฯ	
4	กิจกรรมสานสัมพันธ์น้องพี่	4-5 ส.ค. 63	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้าร่วมกิจกรรม</li> <li>2. ตรวจสอบให้มีการสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา</li> <li>3. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1.5 เมตร</li> <li>4. งดเว้นกิจกรรมใกล้ชิดหรือสัมผัสกันระหว่างผู้ร่วมกิจกรรม</li> <li>5. ให้ความรู้ ข้อปฏิบัติตามหลัก NEW NORMAL แก่ นักศึกษา โดยเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลเชียงใหม่ เมทติคอล พร้อมแจกเอกสารเกี่ยวกับมาตรการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานพยาบาล</li> <li>- องค์กรนักศึกษา</li> <li>- จนท. จาก รพ. เชียงใหม่ เมทติคอล</li> </ul>	
5	กิจกรรมเตรียมความพร้อมนักศึกษาใหม่ระดับคณะและระดับสาขา	6-7 ส.ค. 63	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้าร่วมกิจกรรม</li> <li>2. ตรวจสอบให้มีการสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา</li> <li>3. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1.5 เมตร</li> <li>4. งดเว้นกิจกรรมใกล้ชิดหรือสัมผัสกันระหว่างผู้ร่วมกิจกรรม</li> </ol>	- คณะและสาขา	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง หอพักนักศึกษา (ก่อนเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การเตรียมสถานที่ และวัสดุอุปกรณ์ และการทำความสะอาด	1-10 ก.ค. 63	<ol style="list-style-type: none"> <li>จัดเตียงนอนให้มีระยะห่าง 1.5 เมตร</li> <li>จัดทำป้ายนิเทศให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019</li> <li>จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับล้างมือ เช่น แอลกอฮอล์ เจลแอลกอฮอล์ บริเวณทางเข้าอาคาร</li> <li>พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ภายในอาคารหอพัก เช่น ห้องพัก ห้องน้ำ ห้องส้วม ทางเดิน เป็นต้น</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ฝ่ายกิจการนักศึกษา</li> <li>งานอาคารและสถานที่</li> <li>อาจารย์ผู้ควบคุมหอพักนักกีฬา</li> </ul>	



มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง หอพักนักศึกษา (ระหว่างเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การทำความสะอาด	1 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	1. ให้มีการทำความสะอาดห้องเรียนและพื้นที่สาธารณะที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ที่จับประตู หน้าต่าง ลูกบิดประตู ราวบันได เป็นต้น 2. พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ภายในอาคารเรียน สัปดาห์ละครั้ง	- งานอาคารและสถานที่	
2	กิจวัตรประจำวัน	1 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	1. ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์ เจลแอลกอฮอล์ ณ บริเวณทางเข้าหอพัก ทุกครั้งก่อนเข้าหอพัก 2. ควบคุมการเว้นระยะห่างในการอยู่ร่วมกัน 3. ทำความสะอาดพื้นที่ส่วนตัว เช่น เตียง ที่นอน ตู้เสื้อผ้า โต๊ะ เก้าอี้ เป็นต้น ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหรือแอลกอฮอล์ เป็นประจำทุกวัน 4. เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อระบายอากาศห้องที่มีการใช้งานร่วมกัน เช่น ห้องพักรวมชั้น 1 ของหอพักนักกีฬา	- นักศึกษา - อาจารย์ประจำหอพัก	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง โรงอาหาร (ก่อนเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การเตรียมสถานที่ และวัสดุอุปกรณ์ และการทำความสะอาด	15-24 ก.ค. 63	<ol style="list-style-type: none"> <li>กำหนดจุด เว้นระยะห่างในโรงอาหาร เช่น จุดเข้าแถวเข้ารับอาหาร/ตักอาหาร ที่นั่งรับประทานอาหาร ที่เก็บภาชนะ/ทิ้งขยะทางเดินเข้า – ออกให้มีระยะห่าง 1.5 เมตร โดยจัดทำป้ายเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์ จุดต่าง ๆ ให้เห็นชัดเจน</li> <li>จัดทำป้ายนิเทศความรู้ การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019</li> <li>ทำความสะอาดโรงอาหารและบริเวณโดยรอบ <ul style="list-style-type: none"> <li>- ฉีดล้างรางระบายน้ำ และบริเวณรอบโรงอาหาร</li> <li>- พื้นที่เตรียมอาหาร ปิ้งอาหาร โต๊ะ เก้าอี้ และพื้นที่ให้บริการอาหารด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค</li> </ul> </li> <li>ฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ทั้งภายในและภายนอกโรงอาหาร</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานอาคารและสถานที่</li> <li>- งานพยาบาล</li> </ul>	
2	การเตรียมความพร้อมสำหรับผู้ประกอบการ	30 ก.ค. 63	<ol style="list-style-type: none"> <li>อาจารย์จากสาขาส่งเสริมสุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา และสุขภาพ ให้ความรู้ความเข้าใจ แก่อาจารย์ บุคลากร ผู้ประกอบการ และผู้เกี่ยวข้องในการบริการอาหารนักศึกษา เพื่อสร้างความตระหนักในการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019</li> <li>ติดโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ประกอบการ และผู้มาใช้บริการ ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานพยาบาล</li> <li>- คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ</li> </ul>	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง โรงอาหาร (ระหว่างเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การทำความสะอาด	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<p>1. ทำความสะอาดโรงอาหารและบริเวณโดยรอบ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ฉีดล้างรางระบายน้ำ และบริเวณรอบโรงอาหาร</li> </ul> <p>สองสัปดาห์ / ครั้ง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ทำความสะอาดพื้นที่เตรียมอาหาร และปรุงอาหารทุกครั้ง</li> </ul> <p>หลังปรุงอาหารเสร็จ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ และพื้นที่ให้บริการอาหาร</li> </ul> <p>ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหลังนักศึกษารับประทานอาหารทุกครั้ง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ทำความสะอาดบริเวณที่มีผู้สัมผัสจำนวนมากอย่างสม่ำเสมอ ในบริเวณพื้นที่สาธารณะ เช่น ที่จับประตู ลูกบิด ประตูราวบันได ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ</li> </ul> <p>2. พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ทั้งภายในและภายนอกโรงอาหารสัปดาห์ละครั้ง</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานอาคารและสถานที่</li> <li>- ผู้ประกอบการ</li> </ul>	
2	การให้บริการ	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<p>1. แบ่งกลุ่มการรับประทานอาหาร 2 กลุ่มคือ นักศึกษาที่เลิกเรียนเวลา 11.30 น. และ เลิกเรียนเวลา 12.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน เหลือมเวลารับประทานอาหาร โดยแบ่งนักศึกษาเข้ารับประทานอาหารออกเป็นชุด ตามความเหมาะสมเพื่อลดความแออัดในโรงอาหาร</p> <p>2. ควบคุม การเว้นระยะห่างของนักศึกษา ในการเข้ารับอาหาร</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานหลักสูตรและแผนการเรียน</li> <li>- ผู้ประกอบการ</li> </ul>	

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
			<p>การเว้นระยะห่างในการนั่งรับประทานอาหาร การเก็บภาชนะ/ทิ้งขยะ การเว้นระยะห่างในการเดิน เข้า – ออก ในโรงอาหาร ให้เป็นไปตามที่กำหนดไว้</p> <p>3. กำกับดูแลให้นักศึกษาปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนดไว้ เช่น การสวมหน้ากากอนามัย การล้างมือ การเข้ารับอาหาร การนั่งรับประทานอาหาร การเก็บภาชนะ การทิ้งขยะและเศษอาหาร การเดิน เข้า – ออก โรงอาหาร เป็นต้น</p>		
3	การปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ปฏิบัติตามแนวปฏิบัติ และสุขลักษณะอย่างเคร่งครัด</li> <li>2. ผู้ที่ประกอบอาหารหรือบริการอาหารจะต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา ล้างมืออย่างสม่ำเสมอ</li> <li>3. ผู้ประกอบการอาหารต้องคำนึงถึงการป้องกันโรคในทุกขั้นตอนของการดำเนินการ รวมถึงขั้นตอนการซื้ออาหารและวัตถุดิบเพื่อนำมาใช้ประกอบอาหาร</li> <li>4. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการบริการอาหารแก่นักศึกษา โดยสามารถดำเนินการได้ 2 รูปแบบ คือ <ol style="list-style-type: none"> <li>1) บริการอาหารกล่องหรือภาชนะที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง</li> <li>2) บริการด้วยภาชนะที่ต้องล้างทำความสะอาด เช่น จาน ชาม ช้อนส้อม เป็นต้น ต้องผ่านการฆ่าเชื้อโรคก่อนนำมาใช้ทุกครั้ง</li> </ol> </li> </ol>	- ผู้ประกอบการ	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง อาคารเรียน (ก่อนเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การเตรียมสถานที่ และวัสดุอุปกรณ์ และการทำความสะอาด	1-30 มิ.ย. 63  20-24 ก.ค. 63  20-24 ก.ค. 63  20-24 ก.ค. 63	1. เตรียมห้องเรียนให้เพียงพอต่อการจัดการเรียนการสอนให้มีระยะห่างในการนั่ง 1.5 เมตร เพื่อลดความแออัดในห้องเรียน 2. จัดทำป้ายนิเทศให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 3. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับล้างมือ เช่น แอลกอฮอล์ เจลแอลกอฮอล์ บริเวณทางเข้าอาคารเรียน และห้องน้ำภายในอาคารเรียน 4. พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ภายในอาคารเรียน เช่น ห้องเรียน ห้องน้ำ ทางเดิน เป็นต้น	- งานหลักสูตรและแผนการเรียน - คณะและสาขา - งานอาคารและสถานที่	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง อาคารเรียน (ระหว่างเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การทำความสะอาด	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ให้มีการทำความสะอาดห้องเรียนและพื้นที่สาธารณะที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ที่จับประตู หน้าต่าง ลูกบิด ประตูราวบันได เป็นต้น</li> <li>2. ปิดกวาดเช็ดถูพื้นทุกวัน</li> <li>3. พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ภายในอาคารเรียน สัปดาห์ละครั้ง</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานอาคารและสถานที่</li> <li>- นักศึกษา</li> </ul>	
2	การเรียนการสอน	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ควบคุมการเว้นระยะห่างในการนั่งเรียน 1.5 เมตร</li> <li>2. จัดจำนวนนักศึกษาห้องละไม่เกิน 30 คน</li> <li>3. รายวิชาที่มีจำนวนนักศึกษา 30-60 คน ให้จัดการเรียนการสอนในห้องเรียนรวมทั้งเว้นระยะห่างในการนั่งเรียน 1.5 เมตร</li> <li>4. กรณีรายวิชาที่มีจำนวนนักศึกษามากกว่า 60 คน ให้ผู้สอนจัดการเรียนการสอนออนไลน์ควบคู่กับการมอบหมายงานให้กับนักศึกษา หรือนัดหมายนักศึกษาให้เข้าพบอาจารย์ผู้สอนนอกเหนือจากเวลาเรียนตามตารางเรียนได้ตามความเหมาะสม</li> <li>5. จัดการเรียนการสอนวันจันทร์-วันศุกร์ตั้งแต่เวลา 08.30-16.30 น</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานหลักสูตรและแผนการเรียน</li> <li>- งานนวัตกรรมและเทคโนโลยี</li> <li>- คณะและสาขา</li> <li>- อาจารย์ผู้สอน</li> </ul>	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง ฝึกซ้อมกีฬาในร่ม (Indoor) (ก่อนเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การเตรียมสถานที่ และวัสดุ อุปกรณ์ และการทำความสะอาด	20-31 ก.ค. 63	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ทำความสะอาดสนามฝึกซ้อม อุปกรณ์กีฬาและพื้นที่ ที่มีผู้สัมผัสร่วมกันจำนวนมาก</li> <li>2. พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรคบริเวณสนามฝึกซ้อม</li> <li>3. เตรียมวัสดุ และอุปกรณ์สำหรับล้างมือ เช่น แอลกอฮอล์ เจลล้างมือ อ่างล้างมือ</li> <li>4. จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์รณรงค์การป้องกันโควิด-19</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานอาคารและสถานที่</li> <li>- ฝึกสอนกีฬา</li> </ul>	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง ฝึกซ้อมกีฬาในร่ม (Indoor) (ระหว่างเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	ทำความสะอาด	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาก่อนและหลังการฝึกซ้อมทุกครั้ง</li> <li>2. ทำความสะอาดบริเวณสนามฝึกซ้อมและพื้นที่ ที่มีผู้สัมผัสร่วมกันจำนวนมากทุกวัน</li> <li>3. พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรคบริเวณสนามฝึกซ้อมสัปดาห์ละครั้ง</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานอาคารและสถานที่</li> <li>- ผู้ฝึกสอนกีฬา</li> <li>- อาจารย์ผู้สอน</li> </ul>	
2	การฝึกซ้อมกีฬาและการสอน วิชากีฬา - ยกน้ำหนัก - ยิมนาสติก (ศิลป์) - ยิงปืน - เทเบิลเทนนิส - แบดมินตัน - แอโรบิก - เปตอง	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร</li> <li>2. จัดเว้นการใกล้ชิดหรือสัมผัสกันระหว่างผู้เล่น</li> <li>3. หากมีการหมุนเวียนการใช้อุปกรณ์ให้มีการทำความสะอาดก่อนทุกครั้ง</li> <li>4. เปิดหน้าต่าง ประตูระบายอากาศตลอดที่มีการฝึกซ้อม</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้ฝึกสอนกีฬา</li> <li>- อาจารย์ผู้สอน</li> </ul>	
3	การฝึกซ้อมกีฬาและการสอน วิชากีฬา - เทควันโด - ยูโด	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร</li> <li>2. จัดเว้นการใกล้ชิด ปะทะหรือสัมผัสกันระหว่างผู้เล่น โดยให้ใช้การฝึกทักษะกีฬาและสมรรถภาพทางกายเฉพาะบุคคล</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้ฝึกสอนกีฬา</li> <li>- อาจารย์ผู้สอน</li> </ul>	



ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ยูยิตสู</li> <li>- มวยปล้ำ</li> <li>- คูราซ</li> <li>- มวยไทยสมัครเล่น</li> <li>- มวยสากล สมัครเล่น</li> </ul>		3. เปลี่ยนจากการฝึกแบบมีคู่ต่อสู้เป็นฝึกโดยใช้อุปกรณ์แทน 4. หากมีการหมุนเวียนการใช้อุปกรณ์ให้มีการทำความสะอาดก่อนทุกครั้ง		
4	การฝึกซ้อมกีฬาและการสอนวิชากีฬาว่ายน้ำ	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร 2. ติดตั้งอุปกรณ์ (ลู) กั้น มีความกว้างอย่างน้อย 7 ฟุต 3. มีการควบคุม กำกับ ดูแลอย่างใกล้ชิด	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้ฝึกสอนกีฬา</li> <li>- อาจารย์ผู้สอน</li> </ul>	
5	การฝึกซ้อมกีฬาและการสอนวิชากีฬา <ul style="list-style-type: none"> <li>- เซปักตะกร้อ</li> <li>- วอลเลย์บอล</li> </ul>	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร 2. มีผู้เล่นได้ฝั่งละไม่เกิน 3 คน และไม่ให้สัมผัสกันระหว่างผู้เล่น 3. หากมีการหมุนเวียนการใช้อุปกรณ์ให้มีการทำความสะอาดก่อนทุกครั้ง 4. เปิดหน้าต่าง ประตูให้อากาศถ่ายเทได้ตลอด	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้ฝึกสอนกีฬา</li> <li>- อาจารย์ผู้สอน</li> </ul>	
6	การฝึกซ้อมกีฬาและการสอนวิชากีฬา <ul style="list-style-type: none"> <li>- บาสเกตบอล</li> <li>- แฮนด์บอล</li> </ul>	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร 2. งดเว้นการใกล้ชิด ปะทะหรือสัมผัสกันระหว่างผู้เล่น โดยให้ใช้การฝึกทักษะกีฬาและสมรรถภาพทางกายเฉพาะบุคคล 3. หากมีการหมุนเวียนการใช้อุปกรณ์ให้มีการทำความสะอาดก่อนทุกครั้ง	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้ฝึกสอนกีฬา</li> <li>- อาจารย์ผู้สอน</li> </ul>	

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
7	การฝึกซ้อมกีฬาเรือพาย	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร</li> <li>2. ฝึกซ้อมเฉพาะบนบก งดการฝึกซ้อมกลางแจ้ง โดยใช้ อุปกรณ์การฝึกซ้อมเครื่องดึงกรรเชียงบก Rowing Machine</li> <li>3. หากมีการหมุนเวียนการใช้อุปกรณ์ให้มีการทำความสะอาดก่อนทุกครั้ง</li> <li>4. เปิดหน้าต่าง ประตูให้อากาศถ่ายเทได้ตลอด</li> </ol>		
8	การสอนวิชาเกมและเกมนำ	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร</li> <li>2. งดเว้นเกมการเล่นที่ใกล้ชิด หรือสัมผัสกันระหว่างผู้เล่น</li> <li>3. หากมีการหมุนเวียนการใช้อุปกรณ์ให้มีการทำความสะอาดก่อนทุกครั้ง</li> <li>4. เปิดหน้าต่าง ประตูให้อากาศถ่ายเทได้ตลอด</li> </ol>		
9	การสอนวิชากีฬาลีลาศ	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร</li> <li>2. สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ใกล้ชิดกันระหว่างผู้เล่น</li> <li>3. งดการเข้าคู่ ให้เด่นเป็นลักษณะ line dance</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผู้ฝึกสอนกีฬา</li> <li>- อาจารย์ผู้สอน</li> </ul>	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง การฝึกซ้อมกีฬากลางแจ้ง (Outdoor) (ก่อนเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การเตรียมสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ และทำความสะอาด	20-31 ก.ค. 63	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับล้างมือ เช่น แอลกอฮอล์ เจล แอลกอฮอล์ บริเวณทางเข้า และห้องน้ำ</li> <li>2. พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรคบริเวณสนามฝึกซ้อมสัปดาห์ละครั้ง</li> <li>3. ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาก่อนและหลังการฝึกซ้อมทุกครั้ง</li> <li>4. ทำความสะอาดบริเวณสนามฝึกซ้อมและพื้นที่ ที่มีผู้สัมผัสร่วมกันจำนวนมากทุกวัน</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานอาคารและสถานที่</li> <li>- ผู้ฝึกสอนกีฬา</li> <li>- อาจารย์ผู้สอน</li> </ul>	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง การฝึกซ้อมกีฬากลางแจ้ง (Outdoor) (ระหว่างเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	ทำความสะอาด	20-31 ก.ค. 63	1. ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาก่อนและหลังการฝึกซ้อม ทุกครั้ง 2. พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรคบริเวณสนามฝึกซ้อมสัปดาห์ละครั้ง/ ทำความสะอาดบริเวณสนามฝึกซ้อมและพื้นที่ ที่มีผู้สัมผัส ร่วมกันจำนวนมากทุกวัน	- งานอาคารและสถานที่ - ผู้ฝึกสอนกีฬา - อาจารย์ผู้สอน	
2	การฝึกซ้อมและการสอนวิชา ทักษะและการสอนกีฬา กรีฑา	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร 2. งดเว้นการใกล้ชิดหรือสัมผัสกันระหว่างผู้เล่น 3. หากมีการหมุนเวียนการใช้อุปกรณ์ให้มีการทำความสะอาด ก่อนทุกครั้ง	- ผู้ฝึกสอนกีฬา - อาจารย์ผู้สอน	
3	การฝึกซ้อมกีฬายิงธนู	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร 2. งดเว้นการใกล้ชิดหรือสัมผัสกันระหว่างผู้เล่น 3. ผู้ฝึกซ้อมใช้อุปกรณ์ส่วนตัว ให้มีการทำความสะอาดก่อน ทุกครั้ง 4. เปิดหน้าต่าง ประตูระบายอากาศตลอดที่มีการฝึกซ้อม	- ผู้ฝึกสอนกีฬา	
4	การสอนวิชาการตัดสินกีฬา ฟุตบอล และการฝึกซ้อม กีฬาฟุตบอล กีฬาแฮนด์บอล	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร 2. งดเว้นการใกล้ชิด ปะทะหรือสัมผัสกันระหว่างผู้เล่น โดยให้ใช้การฝึกทักษะกีฬาและสมรรถภาพทางกายเฉพาะ	- ผู้ฝึกสอนกีฬา - อาจารย์ผู้สอน	

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	ชายหาด		บุคคล 3. หากมีการหมุนเวียนการใช้อุปกรณ์ให้มีการทำความสะอาดก่อนทุกครั้ง		

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง การเดินทางไปฝึกซ้อมหรือแข่งขันนอกสถานที่ (ก่อนเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์และยานพาหนะ	20-31 ก.ค. 63	1. เตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกซ้อม ทำความสะอาดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรค 2. เตรียมพาหนะในการเดินทาง ทำความสะอาดยานพาหนะที่ใช้ในการเดินทางไปแข่งขัน ฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อบนรถ และกำหนดจุดที่นั่ง โดยเว้นระยะห่างระหว่างที่นั่ง	- งานยานพาหนะ - งานพัสดุ - ผู้ฝึกสอนกีฬา	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง การเดินทางไปฝึกซ้อมหรือแข่งขันนอกสถานที่ (ระหว่างเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	ทำความสะอาด	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ทำความสะอาดยานพาหนะที่ใช้ในการเดินทางไปแข่งขันด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทุกครั้งก่อนและหลังการเดินทาง</li> <li>2. ฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อยานพาหนะ สัปดาห์ละครั้ง</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานพัสดุ</li> <li>- งานยานพาหนะ</li> </ul>	ช่วงที่มีการระบาดของโรคโควิด 19 ยังควบคุมไม่ได้ ไม่ควรไปฝึกซ้อมนอกสถานที่โดยไม่จำเป็น
2	การเดินทาง	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ให้นักกีฬา เตรียมสิ่งของที่จำเป็น ติดตัวไปด้วย เช่น หน้ากากอนามัย เจลล้างมือ ผ้าเช็ดเหงื่อ เป็นต้น</li> <li>2. ควบคุมดูแลนักกีฬาให้นั่งรถเว้นระยะห่าง</li> <li>3. ไม่ควรจอดรถ ในระหว่างการเดินทางโดยไม่จำเป็น</li> <li>4. ในระหว่างเดินทาง ถ้ามีความจำเป็นต้องจอดรถรับประทานอาหาร ให้เลือกร้านหรือสถานที่ที่ไม่มีผู้คนแออัด</li> <li>5. ผู้ปฏิบัติหน้าที่พนักงานขับรถสวมหน้ากากอนามัยขณะปฏิบัติหน้าที่ตลอดระยะเวลาการเดินทาง</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานพัสดุ</li> <li>- งานยานพาหนะ</li> <li>- ผู้ฝึกสอน</li> <li>- นักกีฬา</li> </ul>	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง ห้องสมุด(ก่อนเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การเตรียมสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ และทำความสะอาด	20-31 ก.ค. 63	<ol style="list-style-type: none"> <li>ให้มีระยะห่างในการนั่ง 1.5 เมตร เพื่อลดความแออัดโดยจัดทำป้าย เครื่องหมาย หรือสัญลักษณ์ จุดต่างๆ ให้เห็นชัดเจน</li> <li>จัดสถานที่ให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก</li> <li>จัดทำป้ายนิเทศให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019</li> <li>จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับล้างมือ เช่น แอลกอฮอล์ เจล แอลกอฮอล์ บริเวณทางเข้า และห้องน้ำภายในห้องสมุด</li> <li>พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ภายในอาคารเรียน เช่น ห้องเรียน ห้องน้ำ ทางเดิน เป็นต้น</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่บรรณารักษ์</li> <li>- งานอาคารและสถานที่</li> </ul>	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง ห้องสมุด (ระหว่างเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การทำความสะอาด	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>ให้มีทำความสะอาดห้อง และพื้นที่สาธารณะ ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ที่จับประตู หน้าต่าง ลูกบิดประตูลานบันได เป็นต้น</li> <li>พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ภายในอาคารเรียน สัปดาห์ละครั้ง</li> </ol>	- งานอาคารและสถานที่	
2	การให้บริการ	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>ควบคุมการเว้นระยะห่างของผู้ใช้บริการในการเข้าใช้บริการ เช่น นั่งตามจุดที่กำหนด การเดินแถวเข้าห้องสมุด เป็นต้น</li> <li>กำหนดจำนวนผู้ให้บริการ ตามความเหมาะสม</li> <li>กำหนดเวลาการให้บริการ ตามความเหมาะสม</li> <li>เปิดเครื่องปรับอากาศ 2 ชม.แล้วปิด เปิดห้องให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก 1 ชม.แล้วสลับเปิดเครื่องปรับอากาศ</li> <li>ผู้ให้บริการ จะต้องลงชื่อเข้าใช้ทุกครั้ง</li> </ol>	- เจ้าหน้าที่บรรณารักษ์	



มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง การรักษาพยาบาล (ก่อนเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การเตรียมสถานที่ และวัสดุอุปกรณ์ และการทำความสะอาด	20-31 ก.ค. 63	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. จัดเตรียมเตียง เวชภัณฑ์ และวัสดุอุปกรณ์ในการพยาบาลผู้ป่วยให้เพียงพอโดยเว้นระยะห่างระหว่างเตียงนอนอย่างน้อย 1.5 เมตร</li> <li>2. จัดทำป้ายนิเทศให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019</li> <li>3. ทำความสะอาดห้องพยาบาล เตียง และวัสดุอุปกรณ์ในการพยาบาลผู้ป่วย</li> <li>4. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับล้างมือ เช่น แอลกอฮอล์ เจล แอลกอฮอล์ บริเวณทางเข้า และห้องน้ำ</li> <li>5. พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ภายในอาคาร</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานพยาบาล</li> <li>- งานอาคารและสถานที่</li> </ul>	

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19)

ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่

เรื่อง การรักษาพยาบาล (ระหว่างเปิดภาคเรียน)

ลำดับที่	กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ	วิธีดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1	การทำความสะอาด	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ให้มีการทำความสะอาดห้องพยาบาล เตี้ยง และวัสดุอุปกรณ์ในการพยาบาลผู้ป่วย และพื้นที่สาธารณะ ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ที่จับประตู หน้าต่าง ลูกบิดประตูราวบันได เป็นต้น เป็นประจำทุกวัน</li> <li>2. พ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ภายในอาคาร สัปดาห์ละครั้ง</li> <li>3. เปิดห้องให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานพยาบาล</li> <li>- งานอาคารและสถานที่</li> </ul>	
2	การดูแลรักษาพยาบาล	3 ส.ค. 63 เป็นต้นไป	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. คัดกรองอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น และให้การปฐมพยาบาล</li> <li>2. กรณีจำเป็นต้องนอนพักเพื่อสังเกตอาการ ให้นอนพักในเตียงที่จัดเตรียมไว้</li> <li>3. เปิดเครื่องปรับอากาศ 2 ชม.แล้วปิด เปิดห้องให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก 1 ชม. แล้วสลับเปิดเครื่องปรับอากาศ</li> <li>4. หากพบว่าอาการเจ็บป่วยไม่ดีขึ้นให้นำส่งสถานบริการสาธารณสุขในพื้นที่หรือโรงพยาบาลและแจ้งผู้ปกครองนักศึกษาที่เจ็บป่วยทราบ</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานพยาบาล</li> </ul>	